

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГКУ «РЦРСК»

(должность)

Г.В.Барухов

(подпись)

(Ф.И.О.

уполномоченного

лица.)

«26» января 2023 г.

Извещение № 1

об объявлении отбора Государственным казенным учреждением города Москвы «Ресурсный центр развития социальных коммуникаций» организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Государственное казенное учреждение города Москвы «Ресурсный центр развития социальных коммуникаций» (далее – ГКУ «Ресурсный центр») объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1 к Извещению):

Базовые активности:

1. Английский язык
2. Борьба
3. Гимнастика
4. Домоводство
5. Здорово жить
6. Иностранные языки
7. Интеллектуальные игры
8. Информационные технологии
9. История, искусство, краеведение
10. Красота и стиль
11. Литература
12. Образовательный практикум
13. Общая физическая подготовка
14. Пеший лекторий
15. Психология и коммуникации
16. Рисование
17. Скандинавская ходьба
18. Спортивные игры
19. Танцы
20. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность
21. Фитнес, тренажеры

22. Фото/видео
23. Художественно-прикладное творчество
24. Шахматы и шашки
25. Экология жизни

Спецпроекты:

1. Московский театрал

Срок проведения занятий не ранее чем через 10 рабочих дней с даты подачи заявки по 31.12.2023.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Направления, по которым в рамках Проекта требуется проведение досуговых занятий, и перечень досуговых занятий с указанием территории их проведения, требуемые объемы проведения досуговых занятий и сроки их проведения с указанием территории их проведения указаны в приложении 2 к извещению.

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не находятся в процессе ликвидации, реорганизации (за исключением реорганизации в форме присоединения к юридическому лицу, являющемуся участником отбора, другого юридического лица), в отношении них не введена процедура банкротства, деятельность не приостановлена в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации, а индивидуальный предприниматель не прекратил осуществление деятельности в качестве индивидуального предпринимателя.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют:

- заявку на участие в проекте «Московское долголетие» и о предоставлении гранта (далее – заявка);
- документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты

бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента, приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;

- копии документов на сотрудников согласно приложению 3 к заявке:

- трудовые договоры либо гражданско-правовые договоры, заключенных с персоналом Претендента, который будет задействован в реализации Проекта;

- документы преподавателей Претендента об образовании и квалификации, документов о квалификации, документов об обучении, выданных организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и подтверждающих соответствующую квалификацию либо успешное освоение соответствующей образовательной программы согласно требованиям Основных требований и условий проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения (приложение 1 к Извещению);

- согласия персонала Претендента об обработке персональных данных и обязательства о неразглашении персональных данных персоналом Претендента;

- копии документов, подтверждающих опыт проведения Претендентом досуговых занятий (документы, подтверждающие проведение досуговых занятий, образовательных и социальных программ, культурно-массовых мероприятиях и т.д.);

- копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- карточку организации с банковскими реквизитами и номером СНИЛС руководителя Претендента;

- утвержденные Претендентом программы по направлениям: Серебряный университет, Интеллектуальный клуб, Тренировки долголетия, ГТО,

Пеший лекторий, Экология жизни, Киберспорт (в случае заявления указанных направлений);

– доверенность на представление интересов в ГКУ «Ресурсный центр» с правом подачи заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы Проекта (в том числе в формате xls).

Сведения, которые содержатся в заявке Претендента, не должны допускать разночтений и двусмысленное толкование.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в ГКУ «Ресурсный центр» в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при

проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 10:00 до 16:00, перерыв с 13:00 до 14:00, в ГКУ «Ресурсный центр» по адресу: 115114, г. Москва, 1-й Дербеневский переулок, дом 5, строение 2, офис № 501/502, каб. 41, контактный телефон 8 (499) 235-00-30.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «6» февраля 2023 г.

Дата окончания срока подачи заявок «7» марта 2023 г. до 16:00.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение 1
к Извещению об объявлении отбора
Государственным казенным учреждением города
Москвы «Ресурсный центр развития социальных
коммуникаций» организаций (индивидуальных
предпринимателей) для участия в проекте
«Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Борьба	Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, джиу-джитсу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

	гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога, за исключением посещения соляных пещер, аквааэробики					
Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, за исключением посещения соляных пещер	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Иностранные языки	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальные игры	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций,	Не требуется	Ограничений нет

	использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Московведение.			парковая зона*		
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Литература	Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат занятий - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Образовательный практикум	Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
Общая физическая подготовка	Групповые занятия с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий: различные виды двигательной активности, в том числе с доступными	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется

	<p>элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.</p>					участником по запросу преподавателя
Пеший лекторий	<p>Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением.</p> <p>Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид, экскурсовод, специалист по сервису и туризму).</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для группы)</p>	<p>Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы</p>	<p>Громкоговорители для экскурсоводов</p>	<p>Ограничений нет</p>
Психология и коммуникации	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения.</p> <p>Формирование позитивного самовосприятия и</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона*</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.					
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Танцы	Проведение танцевальных занятий, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.					
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Фото и видео техника	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

Шахматы, шашки	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
Экология жизни	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек. Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др. • практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др. <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
Специальные программы						
Московский театрал	Освоение навыков по актерским дисциплинам с учетом возрастных особенностей, в том числе в формате мастер-классов с известными представителями профессионального театрального сообщества, создания спектаклей.	2 часа	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

парковая зона* - возможность проводить досуговые занятия в формате офлайн на свежем воздухе при среднесуточной температуре выше 8 °С и благоприятных погодных условиях

Приложение 2

к Извещению об объявлении отбора Государственным казенным учреждением города Москвы «Ресурсный центр развития социальных коммуникаций» организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

Наименование направления досуговых занятий	Округ	Район	Предельный объем (не более) граждан старшего поколения
Английский язык	ЗелАО	Матушкино	12
Английский язык	ЮВАО	Рязанский	10
Борьба	ЮАО	Бирюлево Восточное	25
Гимнастика	ЗАО	Кунцево	30
Гимнастика	ЗАО	Солнцево	50
Гимнастика	САО	Коптево	20
Гимнастика	ЦАО	Тверской	20
Гимнастика	ЮАО	Бирюлево Восточное	25
Гимнастика	ЮАО	Братеево	30
Гимнастика	ЮАО	Зябликово	60
Гимнастика	ЮВАО	Марьино	60
Гимнастика	ЮВАО	Нижегородский	350
Гимнастика	ЮЗАО	Теплый Стан	110
Домоводство	ТиНАО	Десеновское	30
Здорово жить	ТиНАО	Десеновское	15
Иностранные языки	ЗАО	Солнцево	20
Иностранные языки	ТиНАО	Десеновское	30
Иностранные языки	ЮВАО	Рязанский	10
Интеллектуальные игры	ТиНАО	Десеновское	15
Информационные технологии	ТиНАО	Десеновское	15
Информационные технологии	ЮВАО	Марьино	96
История, искусство, краеведение	ЗАО	Дорогомилово	40
История, искусство, краеведение	САО	Коптево	20
История, искусство, краеведение	САО	Ховрино	20
История, искусство, краеведение	ТиНАО	Десеновское	15
История, искусство, краеведение	ЦАО	Басманный	80
История, искусство, краеведение	ЮВАО	Некрасовка	15
История, искусство, краеведение	ЮЗАО	Зюзино	25
Красота и стиль	ТиНАО	Десеновское	30
Литература	ЗАО	Солнцево	20
Московский театрал	ВАО	Преображенское	20
Московский театрал	ВАО	Северное Измайлово	25
Московский театрал	ЗАО	Дорогомилово	20
Московский театрал	ЦАО	Пресненский	19
Московский театрал	ЦАО	Таганский	57
Московский театрал	ЮАО	Зябликово	23
Московский театрал	ЮВАО	Кузьминки	20
Образовательный практикум	ЗАО	Солнцево	15
Образовательный практикум	СВАО	Останкинский	40
Образовательный практикум	ЦАО	Басманный	20
Образовательный практикум	ЦАО	Якиманка	20
Образовательный практикум	ЮАО	Нагатинский Затон	60
Общая физическая подготовка	ТиНАО	Кокоскино	20
Общая физическая подготовка	ЮАО	Бирюлево Восточное	25
Общая физическая подготовка	ЮАО	Зябликово	60
Общая физическая подготовка	ЮВАО	Марьино	30
Общая физическая подготовка	ЮВАО	Нижегородский	75
Общая физическая подготовка	ЮЗАО	Теплый Стан	30
Пеший лекторий	ЗАО	Фили-Давыдково	33
Пеший лекторий	ЮАО	Донской	90
Пеший лекторий	ЮЗАО	Зюзино	20
Психология и коммуникации	ЗАО	Солнцево	20
Психология и коммуникации	САО	Коптево	20
Психология и коммуникации	ЦАО	Тверской	20

Психология и коммуникации	ЮЗАО	Ломоносовский	12
Рисование	ЗАО	Солнцево	15
Рисование	ЮВАО	Рязанский	10
Скандинавская ходьба	ВАО	Перово	40
Скандинавская ходьба	ЗАО	Кунцево	30
Скандинавская ходьба	ЮАО	Братеево	30
Скандинавская ходьба	ЮВАО	Люблино	40
Спортивные игры	СЗАО	Куркино	40
Спортивные игры	ТиНАО	Кокошкино	20
Танцы	ЗАО	Солнцево	30
Танцы	ЮАО	Братеево	30
Танцы	ЮВАО	Марьино	30
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	ТиНАО	Десеновское	15
Фитнес, тренажеры	ЗАО	Солнцево	30
Фитнес, тренажеры	ЮАО	Бирюлево Восточное	25
Фитнес, тренажеры	ЮАО	Зябликово	50
Фитнес, тренажеры	ЮВАО	Нижегородский	110
Фитнес, тренажеры	ЮВАО	Печатники	60
Фото/видео	СВАО	Марфино	32
Фото/видео	ТиНАО	Десеновское	15
Художественно-прикладное творчество	ЗАО	Солнцево	15
Художественно-прикладное творчество	ТиНАО	Десеновское	45
Художественно-прикладное творчество	ЮВАО	Рязанский	10
Художественно-прикладное творчество	ЮЗАО	Ломоносовский	12
Шахматы и шашки	ЗАО	Солнцево	20
Шахматы и шашки	ТиНАО	Кокошкино	10
Экология жизни	ЗАО	Крылатское	41
Экология жизни	САО	Беговой	51